



CAPÍTULO 1

**El secreto de los bosques:
la savia del planeta**

Los bosques y los árboles son la savia del planeta, imprescindibles para garantizar las condiciones de la vida, de personas y animales, en la Tierra.

En la lucha contra el cambio climático, la reducción de la pobreza y la conservación de la biodiversidad, bosques y árboles son esenciales. Además, son una fuente de alimentos, medicamentos y combustible. Protegen los suelos y el agua, y albergan más del 80% de la biodiversidad (especies de animales, plantas e insectos)¹.

¿Cómo lo hacen? Desempeñando un conjunto de funciones que constituyen el secreto de los árboles: ser guardianes de la vida. El informe *El estado de los bosques en el mundo 2018* realizado por la FAO², realiza una completa radiografía de la importancia de los bosques. Entre ella:

- 1. Héroes con superpoderes.** Los árboles son unos héroes con superpoderes en la lucha contra el cambio climático.
 - » Actúan como sumideros de carbono, absorben toneladas de dióxido de carbono al año, y devuelven oxígeno a la atmósfera.
 - » Regulan el clima. Hacen de las ciudades un lugar más sostenible al enfriar el aire de forma natural y eliminar contaminantes.

EL 20% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL, MÁS DE 1.600 MILLONES DE PERSONAS, SE BENEFICIA DIRECTAMENTE DE LOS EFECTOS POSITIVOS DE LOS BOSQUES, SEGÚN LA FAO

¹² FAO. 2018. *El estado de los bosques del mundo - Las vías forestales hacia el desarrollo sostenible*. Roma. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

2. Fuente de agua. Los bosques proporcionan una gran parte del agua potable a más de un tercio de las ciudades más grandes del mundo, como Nueva York.

- » Muchos ríos y arroyos tienen su origen en los bosques.
- » Los árboles actúan como filtros y proporcionan agua limpia. Por ejemplo, una chopera puede retener entre el 70% y el 90% de los nitratos y el 75% de los sedimentos del terreno, según estimaciones de la Asociación de Fabricantes de Tablero Contrachapado (Aefcon)³.
- » Frenan la erosión de la tierra y contribuyen a la conservación de los suelos.

3. Fabricante de productos sostenibles. La madera y los productos de madera que utilizamos en nuestra vida diaria como mobiliario, material de oficina, productos de higiene personal, prendas textiles o medicamentos se obtienen de una gestión forestal sostenible. Además, todos los productos derivados de la madera son reciclables, renovables y reutilizables, esto es, tienen un ciclo de vida sin fin (Economía Circular).

4. Surtidor de energía sostenible.

- » Sustituir los combustibles fósiles (como el petróleo y el gas natural) es posible gracias al uso de la biomasa que proceden de los bosques. De este modo, además de lograr la independencia energética del petróleo se genera valor en los entornos rurales.
- » El sector de la biomasa (térmica, eléctrica y tradicional de leña) proporciona empleo a cerca de 1.000 personas y supone un negocio que asciende 1.500 millones de euros, según el Informe anual del Observatorio de la Biomasa, realizado por Avebiom⁴.

³Poplars and Willows – Trees for Society and the Environment. J.G. Isebrands and J.Richardson

⁴Avebióm. Informe anual del Observatorio de la Biomasa (<http://www.avebiom.org/es/noticias/News/show/informe-anual-del-observatorio-de-la-biomasa-madrid-incorpora-3300-hogares-a-la-biomasa-en-2018-998>)

5. Productor de alimentos.

- » Casi el 50% de la fruta que comemos procede de los árboles, sin mencionar los frutos secos y especias.
- » Los bosques también producen castañas, miel o trufa y otros productos como la resina, frutos silvestres y especias cinegéticas.



6. Seguro de vida. Alrededor del 40% de la población rural que sufre de pobreza extrema -cerca de 250 millones de personas- vive en zonas de bosque. Para estas comunidades, los bosques son su salvavidas y un seguro de vida contra el hambre.

7. Espacio para el ocio. El turismo basado en la naturaleza crece tres veces más rápido que la industria turística, y representa el 20% del mercado mundial.

- » La FAO también defiende que algunos estudios relacionan la cobertura forestal en las ciudades con niveles reducidos de obesidad. Por ejemplo, la tasa de obesidad de los niños que viven en áreas con buen acceso a espacios verdes es menor que en aquellos que tienen un acceso limitado o nulo.

Los bosques y los productos que se obtienen de ellos cobran una especial relevancia para el cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** (en adelante ODS)⁵. Un conjunto de 17 acciones promovidas por la ONU a través de la **Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible** cuyo objetivo es defender un futuro más sostenible para todas las personas.

⁵ ONU. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible>

LOS BOSQUES FRENTE AL CUMPLIMIENTO DE LOS ODS

1) **Fin de la pobreza:**

La actividad forestal y maderera aporta riqueza a las personas.

2) **Hambre cero:** Los productos silvestres de los bosques contribuyen al abastecimiento alimentario y a la seguridad alimentaria.

3) **Salud y bienestar :** Los bosques contribuyen a la salud y el bienestar. Pasear por el bosque te hace más fuerte, física y psicológicamente.

Son muchos los estudios que han comprobado el efecto beneficioso que tiene pasear, hacer deporte o estar en simple contacto con la naturaleza de forma regular para la salud de niños y adultos:

- > **La naturaleza reinicia tu cerebro.** Se ha comprobado que este contacto aumenta la capacidad para retener información, paliando la pérdida de memoria. Además, mejora la autoestima y potencia la resiliencia.
- > **Protege contra el cáncer:** pasear por un bosque, por ejemplo, potencia la actividad de las células NK responsables de la destrucción de células cancerígenas.
- > **Ayuda a adelgazar** porque el "efecto verde" aumenta los niveles de adiponectina, una hormona con efecto preventivo de la obesidad o la diabetes, y además reduce la adrenalina y la tensión arterial.
- > **Potencia la creatividad y la concentración.** Ayuda a aclarar las ideas, tomar decisiones y reducir la sensación de preocupación.
- > **Refuerza el sistema inmunitario.**

4) **Educación de calidad***

5) **Igualdad de género :** La actividad forestal y maderera crea empleo en las zonas rurales, donde las mujeres tienen cabida.

6) **Agua limpia y saneamiento:** El 75% del agua potable del mundo procede de cuencas forestales.

7) **Energía asequible no contaminante:** Los bosques dan biomasa, que es una energía renovable y no contaminante, al igual que la madera.

**ODS donde los bosques no están presentes directamente.*

¿SABES POR QUÉ LA MADERA MUEVE EL MUNDO?

LOS BOSQUES FRENTE AL CUMPLIMIENTO DE LOS ODS

- 8) Trabajo decente y crecimiento económico:** La actividad forestal y maderera ofrece trabajo decente y con él, la creación de empleo.
- 9) Industria, innovación e infraestructura:** Con el auge de la economía circular, la madera está muy presente en todas las industrias al ofrecer bioproductos y bioenergía.
- 10) Reducción de las desigualdades***
- 11) Ciudades y comunidades sostenibles:** Ciudades y comunidades sostenibles, con la madera como material de construcción.
- 12) Producción y consumo responsable:** Se ha incrementado la superficie forestal certificada y por ende, los productos forestales y madereros son responsables.
- 13) Acción por el clima:** Los bosques y los productos de madera son sumideros naturales del planeta, al absorber el carbono de la atmósfera, reduciendo así la cantidad de CO₂ del aire y frenando por tanto el cambio climático.
- 14) Vida submarina***
- 15) Vida de ecosistemas terrestres:** Bosques gestionados de forma sostenible.
- 16) Paz justicia e instituciones sólidas:** Las asociaciones forestales integran diversos grupos de interés para intercambio de conocimientos y experiencias.
- 17) Alianzas para lograr los objetivos:** Las asociaciones forestales integran diversos grupos de interés para intercambio de conocimientos y experiencias.

**ODS donde los bosques no están presentes directamente.*

Fuente: Guía "Vive en verde, piensa en madera". Asmadera, noviembre 2018

¿SABES POR QUÉ LA MADERA NUEVE EL MUNDO?

¿De dónde viene la madera? De la gestión forestal sostenible

La Conferencia Ministerial sobre la Protección de los Bosques en Europa (Proceso de Helsinki y, desde 2009, Forest Europe)⁶ define la Gestión Forestal Sostenible como la "administración y uso de bosques de una manera, y a un ritmo, que mantengan su biodiversidad, productividad, capacidad de regeneración, vitalidad y su potencial de cumplir, ahora y en el futuro, sus importantes funciones ecológicas, económicas y sociales, a nivel local, nacional y mundial, sin dañar a otros ecosistemas". Actualmente, la FAO adopta esta definición.

LOS ÁRBOLES CAPTURAN CO₂ Y LA MADERA LO RETIENE TODA LA VIDA

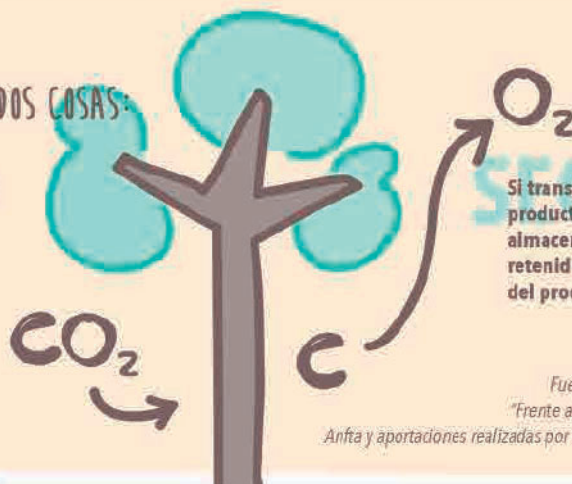
Hay dos maneras de reducir CO₂ a la atmósfera y combatir el Cambio Climático:

➔ **reducir las emisiones y secuestrar y almacenar el CO₂** ←

LOS BOSQUES Y LA MADERA TIENEN LA CAPACIDAD DE HACER LAS DOS COSAS:

PRIMERO
Gracias a la fotosíntesis los árboles pueden atrapar grandes cantidades de CO₂ y almacenarlas.

- En cada metro cúbico de madera hay atrapadas 1 tonelada de CO₂
- Los árboles en crecimiento absorben más CO₂ que los árboles maduros
- Los árboles maduros que mueren se descomponen y devuelven la mayor parte del CO₂ a la atmósfera.



SEGUNDO
Si transformamos el árbol en productos de madera, el CO₂ almacenado en árbol sigue retenido a lo largo de la vida útil del producto de madera

Fuente: Elaboración propia a partir de "Frente al cambio climático, utiliza madera". Anfa y aportaciones realizadas por la comisión técnica de Unemadera.

⁶ Forest Europe: Proceso paneuropeo para la protección de los bosques en Europa (<https://www.mapa.gob.es/en/desarrollo-rural/temas/politica-forestal/planificacion-forestal/forest-europe/index.aspx>)

¿SABES POR QUÉ LA MADERA MUEVE EL MUNDO?

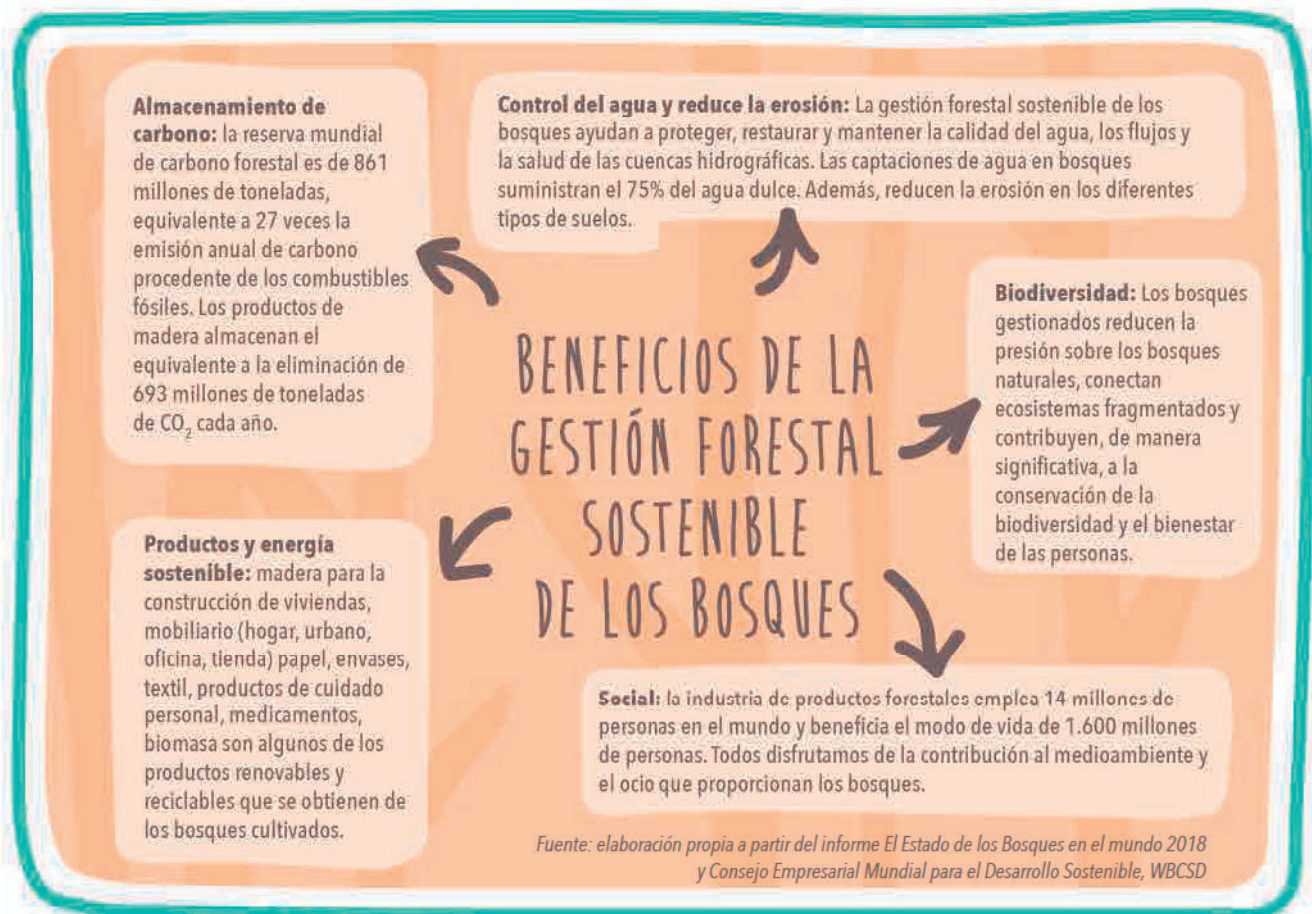
Por tanto, **la gestión forestal sostenible** de los bosques **garantiza el equilibrio entre las funciones medioambiental, económica y socio-cultural, hoy y en el futuro**. Esto supone que, en los bosques, es necesario desarrollar un conjunto de trabajos para repoblar, cortar, aplicar tratamientos de limpieza, poda, corta de pies enfermos o débiles, etc., que aseguran el crecimiento saludable de un bosque.

La gestión forestal sostenible proporciona beneficios a la biodiversidad de ecosistemas, lucha contra la pobreza rural y contribuye a mitigar el cambio climático.

Vivimos rodeados de bosques

- 1. El 30,7% de la superficie de la tierra son bosques.** En Europa, la superficie forestal es más elevada, ya supone más del 40% del total.
- 2. España, segundo país de la UE con más superficie forestal,** sin embargo, **es el tercero en superficie forestal arbolada.** La superficie forestal española es de 27,63 millones de hectáreas, distribuida del siguiente modo: 66% es arbolada, 32,6% monte desarbolado y arbolado disperso (1,3%)⁷.
- 3. Bosques y árboles se están gestionando de manera más sostenible.** Según la FAO, se incrementa la superficie forestal sometida a un Plan de Gestión Forestal Sostenible y la superficie con sistemas de Certificación.
- 4. En Europa, América del Norte y algunas regiones de Asia, la superficie forestal ha aumentado** desde 1990, gracias a programas de

⁷ MONTERO, G. y SERRADA, R.; 2013. *La situación de los bosques y el sector forestal en España - ISFE 2013*. Edit. Sociedad Española de Ciencias Forestales. Lourizán (Pontevedra)



forestación y a la Gestión Forestal Sostenible. Mientras que en otras zonas del planeta se reduce.

5. La superficie forestal se reduce en 13 millones de hectáreas cada año, en los últimos 25 años. Esta pérdida se registra en los países en vías de desarrollo (África Subsahariana, América Latina y Asia Sudoriental) donde a medida que aumenta la población, las tierras forestales se transforman con fines agrícolas.

6. En 2030, habrá un 3% más de bosques. Uno de los Objetivos Forestales Mundiales del Plan estratégico de las Naciones Unidas pretende invertir el proceso de pérdida de la cubierta forestal y aumentar la superficie de bosques en un 3% en todo el mundo hasta 2030.

¿SABES POR QUÉ LA MADERA MUEVE EL MUNDO?